

# SALON KİRALAMA



(216) 415 44 45 | (530) 972 52 17

**ATHLETIC  
PERFORMANCE  
CENTER**



## HİDAYET TÜRKÖĞÜ KIŞ BASKETBOL ve YÜZME OKULLARI KAYITLARI BAŞLAMIŞTIR

### ÜMRANIYE APC

#### Tesisimizde

- Basketbol Sahası
- Yüzme Havuzu
- Cimnastik Salonu
- Sporcu Performans (Fitness) Merkezi
- Pilates Stüdyosu
- Biri VIP olmak üzere 4 soyunma odası
- İlk yardım ve rehabilitasyon odası
- Masaj odası
- Kafeterya ve bekleme alanı bulunmaktadır.

Haftaiçi 07:00-22:30, haftasonu 09:00-21:00 saatleri arasında açık olan modern ve uluslararası standartlardaki tesisimizden basketbol, yüzme, voleybol, salon futbolu, cimnastik ve branşlarında faaliyet gösteren kulüp ve sporcular faydalanabilir.

Özel turnuva ve antrenmanlar için yapılan kiralamalar dışında, amatör ve profesyonel sporculara, şirketlere, özel gruplara, kuvvet ve kondisyon antrenmanları için takımlara, egzersiz yapma amacıyla bireysel ya da toplu olarak gruplara tesis kiralama hizmeti verilmektedir.

**HARD LINE**  
NUTRITION

**molten**  
For the real game

**adidas**

**CENTER**  
ATHLETIC PERFORMANCE CENTER

**ATHLETIC  
PERFORMANCE  
CENTER**

Athletic Performance Center  
Şerifali Tatlısu Mahallesi Akdağ Caddesi No:51 Tel: 0216 415 44 45  
ÜMRANIYE - İSTANBUL

www.pfa.com.tr

# HİDAYET TÜRKÖĞÜ KIŞ SPOR OKULLARI





**ATHLETIC  
PERFORMANCE  
CENTER**

Sporcularımızı doğabilecek olumsuz alışkanlıklardan uzak tutmak, fiziksel, ruhsal ve sosyal olarak insan vücudunu en çok geliştiren yüzme sporunu sevdirmek amacıyla **ATHLETIC PERFORMANCE CENTER** yüzme havuzumuzda derslerimiz başlamıştır.

Hidayet Türkoğlu Spor Okulları, 6-16 yaş arası kız-erkek çocuklar ve gençlere, öğretim dönemlerinde hafta sonları (Cumartesi-Pazar) Basketbol ve Yüzme branşlarında hizmet vermektedir.

Hidayet Türkoğlu Spor Okulları'nda amacımız çocuklarımıza ve gençlerimize spor yapmayı sevdirek onlara yaşam boyu spor yapma alışkanlığı kazandırmaktır. Bu alışkanlıkla birlikte onların enerjilerini doğru yerlere aktarmalarını sağlayarak dostluğu, paylaşmayı öğretirken sağlıklı bireyler olarak yetişmelerine yardımcı olmaktadır.

Spor Okullarımıza katılan tüm sporcu adaylarımızın fiziksel özellikleri Türkiye'nin "ilk özel sporcu performans merkezi" olan **Athletic Performance Center** ekibi ve uzman eğitimci tarafından test edilecek ve gelişimleri kendileri ve aileleriyle paylaşılacaktır.

## EĞİTİMLERİMİZ

- Cumartesi - Pazar günleri  
1 saat 15 dakika sürmektedir
- Gruplarımız max. 20 kişiden oluşmaktadır.

## GRUPLARIMIZ

- Antrenman saatlerimiz ve Gruplarımız 6-16 yaş aralığına göre düzenlenecektir.
- Erkekler alt yapı liglerinde yıldız, küçük ve minikler kategorilerinde yer alınacaktır.

## AMACIMIZ

Yüzme Öğretmek - Stil Geliştirici Çalışmalar - Performansı iyi olan öğrencileri kulüp takımına almak - Sağlıklı ve disiplinli eğitim prensibi kazandırmak

## GRUPLARIMIZ

### ÇOCUKLARA

#### Hafta içi ve haftasonu

- Kış spor okulu grupları
- Spor klübü yüzme takımı grupları
- 3 - 6 yaş anaokulu grupları
- 1 - 4 yaş grubu ebeveyn eşliğinde yüzme

### YETİŞKİNLERE

#### Hafta içi ve haftasonu

- Yüzme bilenlere üyelik
- Yüzme bilmeyenlere kursiyer grupları
- Özel ders saatleri

## SAATLERİMİZ

### Yüzme Okulu

Hafta içi  
Salı, Perşembe  
(16:00 - 17:00)

Hafta Sonu  
(10.00 - 16.00 )

### Yetişkin Kursiyer

Hafta içi  
Salı, Perşembe  
(19:00 - 20:00)

Hafta Sonu  
(19:00 - 20:00)

### Yetişkin Üye

Hafta içi  
5 Gün  
(07:00 - 09:00)  
(19:00 - 22:00)

Hafta Sonu  
(07:00 - 09:00)  
(19:00 - 22:00)